

## Internt

### Positiv

Styrker  
Aktivitetstilbud  
Frivilligheten - mange lag og foreninger  
Høy fagkompetanse/kompetansemiljø - forskning  
Innovasjon/teknologi  
Friluftsområder  
Sykkelby  
Kulturtilbud  
Idrett  
Jobbsentralen  
Barnehagedekning  
Frisklivssentralen  
BUA  
Huset  
Kulturskolen  
**Prosjektgruppe:**

## Eksternt

### Muligheter

Heltidsstillinger  
Gode og varierte bomiljøer (eldre)  
Møteplasser  
Arbeidsordninger (trainee/praksis/lærling/sommerjobb)  
Boligutbygging for eldre og pleietrengende (boliger for ulike behov, variert bomiljø)  
Flerbruk av lokaler (eks. skoler, barnehager, sykehjem osv.)  
Samskapning/samarbeid  
Kommunen kan gi råd, informasjon og veiledning  
Samlokalisering  
Skape liv i byen hele året  
Støtte til lokale/frivillige tiltak  
Mer samhandling offentlig, privat og frivillige aktører  
Kommunikasjon (internt og eksternt): tilgang til informasjon. Oversikt over hva kommunen kan tilby  
Hjelp til å ta bedre vare på egen helse  
Innovasjon/teknologi  
Medvirkning  
Dele kunnskap  
"Dugnadsånd" - flere må bidra.  
Trim for voksne og eldre  
Eldre i god form som ikke har behov for "tunge" HO-tjenester  
Dagaktivitetstilbud  
Kun grønne lys på folkehelseprofilen og scorer best i landet på psykisk helse

### Negativt

Svakheter  
Fastlegetilbudet  
Lite liv i byen utenom turistsesong  
Kollektivtilbud  
Ikke alle aktivitetstilbud er kjent for folk  
Bli bedre på samarbeid  
Trenger flere uformelle møteplasser  
**Prosjektgruppe:**

### Trusler

Utenforskap  
Ensomhet  
Dårlig psykisk helse  
Man tar ikke godt nok vare på egen helse  
Aldersbæreevne - vi blir flere eldre  
Mange pleietrengende - ikke nok ressurser til å gi alle tilstrekkelig hjelp  
Ikke tenke langsiktig nok - ikke rustet for framtidens utfordringer  
**Prosjektgruppe:**

Desentralisert aktivitetstilbud (ikke alt ligger i sentrum)  
Bedre transporttilbud  
Se på eldre som en ressurs  
Stor deltagelse i samfunnet - alle føler på et fellesskap/har et nettverk  
Tenke tidlig innsats og forebygging  
Styrking av tilbud for aldersdemens  
Økt fokus på likestilling, inkludering og mangfold  
Fokus på kosthold  
Alle skal føle på livsmestring  
Få får livsstilssykdommer  
Flere tilbud for unge  
Bruke innbyggernes erfaringer til å bli bedre  
Oversikt over alle tilbud (helse, faglig og sosialt)  
Brukermedvirkning  
"Være en god nabo" - bry oss mer om hverandre  
Markedsføring av eksisterende tilbud  
Fokus på innsatstrappen  
Bedre sorgoppfølging  
Åpenhet/tilgjengelighet  
Større prioritering/økt fokus på psykisk helse

**Prosjektgruppe:**